

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Маркина Л.П.

«Д/с № 37 «Сказка»
«Сказка»
г. Адымбетовска
ИНН 1644020256
КПП 164401001

Меню на 28 Июля 2025 г.

День 1 - ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамин С
		белки	жиры	угл-ды		
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/3	5,35	5,41	38,57	225,00	0,86
Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	5,99	42,67	1,17
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60	
Итого:	406	10,49	12,32	60,05	379,27	2,03
2 ЗАВТРАК						
Фрукты свежие(яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
ОБЕД						
Салат из зеленого горошка к/с	50	1,49	2,59	3,13	41,8	
Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	4,93	3,80	12,68	114,56	6,17
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом	120/30	10,16	10,45	21,01	201,98	0,650
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10	
Итого:	645	22,04	15,17	86,51	543,57	16,22
ПОЛДНИК						
Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,20	90,00	1,26
Кондитерское изделие	20	3,28	4,80	32,00	192,00	
УЖИН						
Котлеты рыбные	70	8,54	5,43	10,26	124,56	0,22
Пюре Картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	16,95
Чай с сахаром	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10	0,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00
Итого:	626	22,24	19,47	89,32	629,26	18,46
ВСЕГО:	1777	55,18	47,36	245,68	1599,10	46,71